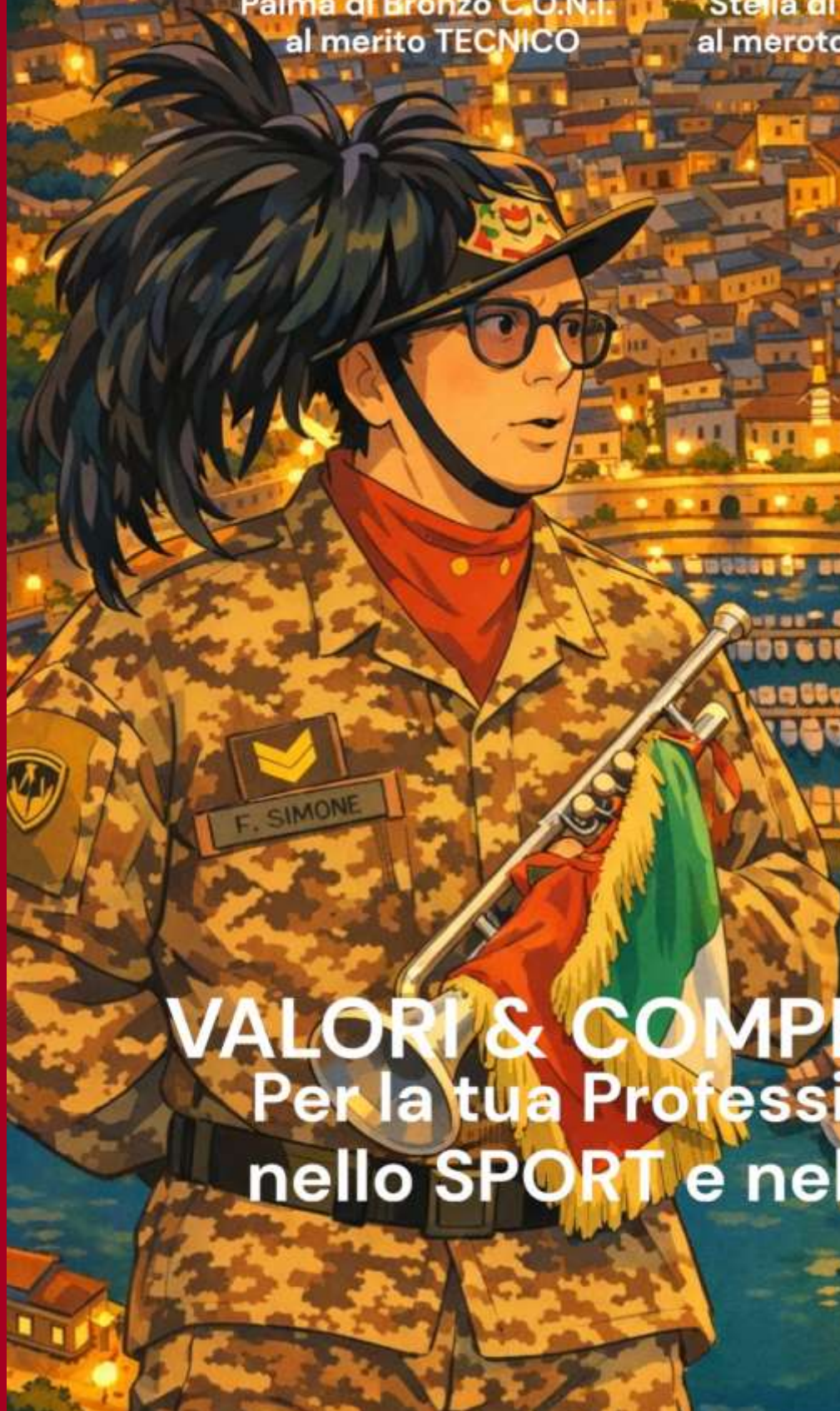




Palma di Bronzo C.O.N.I.
al merito TECNICO

Stella di Bronzo C.O.N.I.
al merito DIRIGENZIALE



VALORI & COMPETENZA
Per la tua Professionalità,
nello **SPORT** e nella **VITA**.

Città di Bisceglie

Associazione Sportiva Dilettantistica

GRUPPO SPORTIVO FIAMME CREMISI BERSAGLIERI ESERCITO BISCEGLIE
SCUOLA DI KARATE – LOTTA OLIMPICA - MGA - GINNASTICA

SEDE LEGALE: CENTRO SPORTIVO CARRARA MATINA DELLA CORTE, SN – 76011 Bisceglie (BT)

MOBILE: FRANCESCO: 340.30.11.307 - MOBILE: LUISA: 340.300.59.79 - bersaglieribisceglie@pec.it
SITO ISTITUZIONALE <https://francesco-simone.webnode.it/> - E-Mail: francescosimone169@gmail.com

ASSOCIAZIONE FONDATA SINCE 2006

- 2006 primo tesseramento all'ente di Promozione Sportiva CSEN
- 2008/2009 primo tesseramento alla Federazione Nazionale FIJLKAM Settore KARATE
- 2010/2011 riconosciuta Centro CONI di Avviamento allo sport Giovanile Settore KARATE

dal 2009 è Affiliata alla Federazione:

FIJLKAM

(Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali) FEDERAZIONE OLIMPICA
Codice Affiliazione **16BT2837**

dal 2006 è Affiliata all' Ente di Promozione:

CSEN

(Centro Sportivo Educativo Nazionale) ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA
Codice Affiliazione **25000**

CENTRO C.O.N.I. (BT)

ONOREFICIENZE C.O.N.I. :

- 2013 PALMA DI BRONZO AL MERITO TECNICO FRANCESCO SIMONE
- 2021 STELLA DI BRONZO AL MERITO DIRIGENTI LUISA MONOPOLI

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente: Luisa MONOPOLI
Vice Presidente: Francesco SIMONE
Consigliere: Lidia STRIPPOLI
Consigliere: Valeria SIMONE
Consigliere: Laura DELL'OLIO

STAFF TECNICO GRUPPO SPORTIVO:

Francesco SIMONE: Laureato Scienze Motorie e Sportive Direttore Tecnico Kata/Kumite

Francesco SIMONE: Maestro Federale CN 5° dan FIJLKAM Tecnico Kata/Kumite

Luisa MONOPOLI: Maestra CSEN - CN 2° dan FIJLKAM Ginnastica, Centri Giovanili, Progetti scolastici

Laura DELL'OLIO: Istruttore CSEN CN 3 dan FIJLKAM Collaboratore Tecnico Centri Giovanili

Valeria SIMONE: Istruttore CSEN CN 2 dan FIJLKAM Collaboratore Tecnico Centri Giovanili

Roberta ADESSO: Allenatore FIJLKAM CN 3 dan FIJLKAM collaboratore Centri Giovanili

- **A.N.B - ASSOCIAZIONE NAZIONALE BERSAGLIERI**
- **U.N.S.I - UNIONE NAZIONALE SOTTUFFICIALI D'ITALIA**
- **Coordinatore Nazionale Gruppi Sportivi Bersaglieri Generale di Brigata:** Pio LANGELLA



TROFEO MAGNA GRECIA CITTA' DI TARANTO

TROFEO MAGNA GRECIA

KARATE: Ritorniamo nella nostra comunità con tre medaglie.

Iniziamo il 2025 nel migliore dei modi, oggi ospiti nella Città di Taranto.

Portiamo alla comunità Biscegliese 3 medaglie 1 Argento 2 Bronzi, il lavoro ripaga sempre, EROS JUNIOR DI BENEDETTO dopo 3 incontri durissimi affronta la finale portando a casa la medaglia d'argento.

ALESSANDRO ZECCHILLO dopo 3 combattimenti vinti perde la semi finale di pool, poi stravince la finale per la medaglia di bronzo con ottime prestazioni.

MICHELANGELO FIORENTINI perde la semifinale e conquista la medaglia di bronzo.

Dopo un'assenza dai tatami di 4 mesi ritorniamo vincitori.

Le promesse mantenute, gli angeli sempre al nostro fianco.

Ora è tempo di riorganizzarsi e mettere in moto la macchina agonistica che ci vedrà protagonisti nella nostra regione per le qualificazioni della serie A e affrontare al meglio gli Open e le Coppe del mondo Youth league.





FASE REG. QUALIFICAZIONE CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTI KUMITE

TEAM BERSAGLIERI CENTRO SPORTIVO ALESSANDRO LAMARMORA

Città di Taranto 09 Marzo 2025 presso il Palafiom si è svolta la FASE REGIONALE DI QUALIFICAZIONE CAMPIONATO ASSOLUTI DI KARATE.

99 Atleti provenienti dalla Puglia a rappresentare agli Assoluti gli atleti delle Fiamme Cremisi Bersaglieri Città di Bisceglie coordinati dai COACH DONATO CANNONE sez. Trani e FRANCESCO SIMONE gli atleti LAURA DELL'OLIO 5° Classificata e si qualifica al Campionato Italiano, ADESSO ROBERTA e TOTARO SAMUELE non trovano l'obbiettivo per pochi decimi di punteggio, a salire sul podio LOIACONO FRANCESCO Medaglia di Bronzo 🥉 FIORE SAVINO Medaglia di Bronzo 🥉 qualificato al Campionato Italiano staccando il pass per la finale nazionale ai Campionati Italiani in programma il 29/30 Marzo 2025 presso il Centro Olimpico a Lido di Ostia a Roma .

SIAMO ORGOGLIOSI OSS

<https://francesco-simone.webnode.it/i-nostri-campioni/>





KARATE: BEST OF THE BEST

Ci sono luoghi di aggregazione sociale, dove COSTRUISCI insieme a noi il tuo percorso di VITA..

Perché il KARATE ?

PERCHÉ IL KARATE CONTIENE LE 7 VIRTÙ DELLA VITA (BUSHIDO) che non hanno gli altri sport.

- 1) Impari combattendo, ad affrontare la dura legge della vita civile, aiutando gli altri (CORAGGIO) YUKI
- 2) Impari a relazionarti con gli altri (COMPASSIONE) JIN
- 3) Impari ad essere leale con gli altri (ONESTÀ - SINCERITÀ) MAKOTO
- 4) Impari a forgiare il fisico e la mente (INTEGRITÀ) GI
- 5) Impari a rispettare gli altri e il mondo che ti circonda (RISPETTO) REI
- 6) Impari cosa significa sacrifici (LEALTÀ) CHUGI
- 7) Impari ad aiutare chi è in difficoltà (ONORE) MEIYO

MOTOR GYM

- VOGLIODIVENTAREGRANDE la scelta giusta OGGI per grandi cose DOMANI.



**ISTRUTTORE
CERTIFICATO**

IRC

Orazio TURTURO

**CORSO
BLS
D**



IRC



BISCEGLIE

**SABATO 29 MARZO 2025
ORE 15,00**

**Iscrizione entro:
25 MARZO 2025**

**LUOGO: BATTISTI-FERRARIS
Via Pozzo Marrone,80**



Contatti: Francesco 340.3011307

Mail: bersaglieribisceglie@gmail.com



CORSO BLS - P

SICUREZZA: Corso BLS-A per tutti i Tecnici della nostra società.

PREVENIRE E MEGLIO CHE CURARE Oggi Sabato 29 Marzo 2025 sono 5 Società sportive 1 scuola statale, con un totale di 15 corsisti, Formazione e Aggiornamento sistemi SALVAVITA con defibrillatore.

Sono le basi per la Sicurezza dei nostri atleti e genitori nel DOJO.





APPROVAZIONE BILANCIO 2025 01 FEBBRAIO 2025

CASA CREMISI TEAM BERSAGLIERI CITTÀ DI BISCEGLIE. Nido Cremisi siamo BERSAGLIERI abbiamo il Capello piumato corriamo e sentiamo sventolare la nostra bandiera Italiana con il suono della fanfara, siamo un gruppo sportivo formato dalla carica dei 201 formati da 171 karateka 30 Over 40 della Ginnastica per la salute. Oggi abbiamo distribuito la nuova maglia Cremisi che ci ha donato l'azienda edile EDIL WORK di Giovanni Somma ,che ci accompagnerà per tutto il 2025 e i progetti in cantiere che sveleremo a tempo debito. In occasione abbiamo approvato il Bilancio consuntivo 2024 e il bilancio preventivo 2025. I BAMBINI MI ADORANO TRASMETTONO LORO SICUREZZA Ci sono Maestri Calamita, hanno un'energia positiva, non fanno nulla di più degli altri, sono degli angeli insegnanti, trasmettono sicurezza, tranquillità e riescono a coinvolgere con delle doti naturali che non possono avere tutti. Non è arroganza, si tratta di MAESTRI CALAMITA. Un MAESTRO come la sensibilità della bussola deve indicare a ciascuno il compito e la direzione per raggiungere i più alti livelli Professionali, Scolastici, e del Karate - Do Tradizionale.





FESTA DI CARNEVALE FEBBRAIO 2025



Brindisi 9 Febbraio 2025 - 6°Trofeo Salento Cup Karate.

Il Gruppo Sportivo Bersaglieri Esercito sezione Trani coordinati dal M° Donato Cannone conquistano 4 medaglie nella specialità Kata shotokan 1° 🏆 Giovanni Tedeschi cat.Esord. 2° 🏆 Antonio Lomuscio CAD. 3° 🏆 Sergio Quagliarella Esord. 3° 🏆 Samuele Totaro Jun.

Giornata positiva raggiunta con duro allenamento e buona volontà da approfondire sempre più.
Oss! ❤️🥋🥇



FIDLKAM
KARATE



COMUNE
DI TARANTO



REGIONE
PUGLIA



KARATE

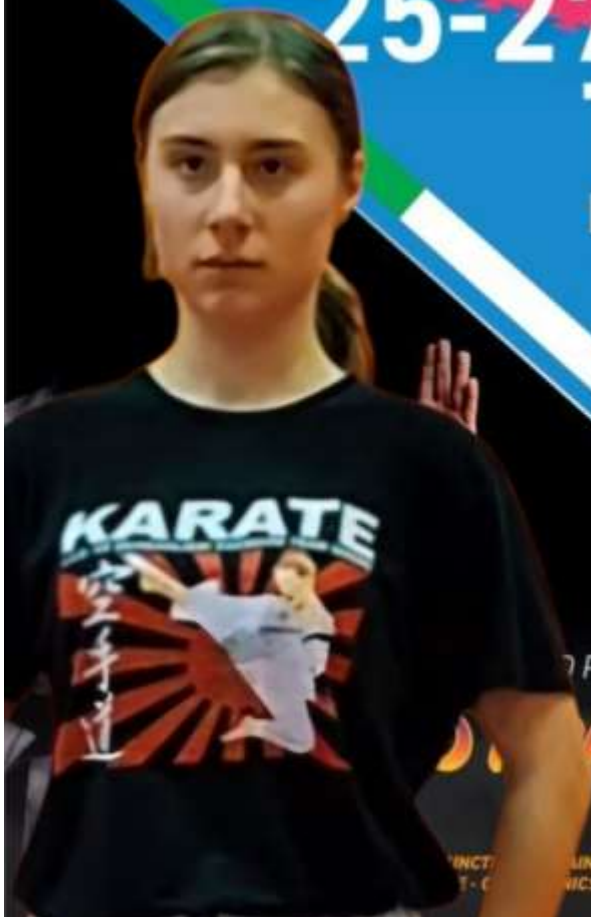
**CAMPIONATO ITALIANO U21
MASTER KUMITE/KATA**

MAGNA GRECIA

25-27 APRILE 2025

TARANTO

PALAMAZZOLA



Polisportiva

**ASHI
& FIT**



TRAINING - MARTIAL ARTS - SPORT COMBAT
ATTIVITÀ MOTORIA 3/6 ANNI

SERIE A CAMPIONATO ITALIANO U21 KUMITE E KATA

In questo fine settimana (venerdì e domenica) presso il PalaMazzola di Taranto, torna un evento sportivo di rilievo internazionale.

SERIE A - CAMPIONATO ITALIANO Magna Grecia di Karate e KATA con i nostri portacolori Cremisi Samuele Totaro Massimiliano Totaro e Giuseppe Adesso adesso Roberta accompagnati dai Tecnici Prof. Maestro Francesco SIMONE e Maestro DONATO CANNONE.

Oltre 600 atleti provenienti da tutte le regioni d'Italia tra cui i gruppi sportivi **#FiammeOro** , **#fiammegialle** , **#cscarabinieri** **#esercito**

Interverrà il presidente di settore Davide Benetello , membro della WKF (world karate federation) e EKF (European karate federation) Campione del Mondo e pluricampione Europeo di Kumite.

Un'occasione che sottolineerò sempre di connubio tra sport e turismo analizzando l'impatto che avrà sulla nostra città.

Vi aspettiamo , l'entrata è

<https://francesco-simone.webnode.it/i-nostri-campioni/>

#SEGUI IL GRUPPO SPORTIVO BERSAGLIERI TEAM SIMONE SUI MIGLIORI SOCIAL    



FJLKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



**PROGETTA
IL FUTURO DEI TUOI FIGLI
#VOGLIODIVENTAREGRANDE
La scelta giusta OGGI, per grandi cose DOMANI**

**KARATE - DIFESA PERSONALE - GINNASTICA PER LA SALUTE
GIOCHI - PSICOMOTRICITA' - ACROBATICA PER BAMBINI
PALESTRA: SCUOLA MEDIA BATTISTI/FERRARIS VIA POZZO MARRONE, 84 - MARTEDI' E GIOVEDI'
INFORMAZIONI: FRANCESCO 340.30.11.307 - LUISA 340.300.59.79
ATTIVITA' NO PROFIT RISERVATA AI SOLI ASSOCIATI - CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO**

**EDIL
WORK S.R.L.**

RISTRUTTURAZIONI CIVILI E
INDUSTRIALI
PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE

seguici su Edil Work



per info : 3408086843

CON IL PATROCINIO DI



CITTÀ DI BISCEGLIE



FIZLKAM

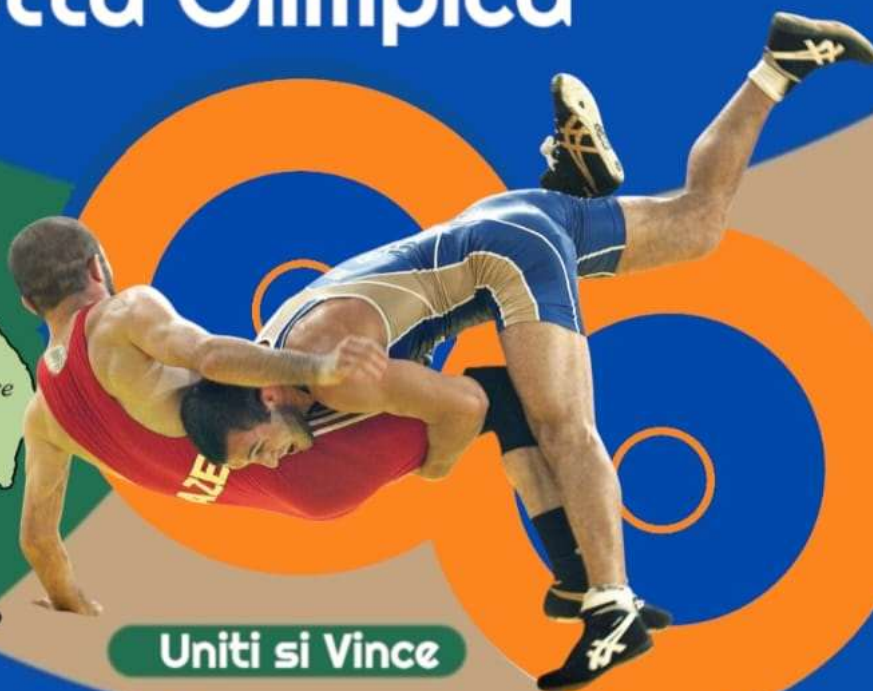
FEDERAZIONE ITALIANA
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



PROGETTO Accademie Territoriali Lotta Olimpica



ITALIA CONI



Uniti si Vince



ALLENAMENTO

Domenica 06 Aprile 2025

SMS BATTISTI-FERRARIS

Via Pozzo Marrone, 80 - 76011 Bisceglie

Dalle ore 10,00 alle ore 16,00

Delegato Provinciale bat - Prof. M° Francesco SIMONE 3403011307
Judo Lotta Karate Ju Jitsu Aikido Mga

LOTTA OLIMPICA: La Città di Bisceglie accoglie i lottatori di Libera e Greco Romana.

Chissà se alle Olimpiadi di Las Vegas 2028 ci sarà un Pugliese !!! noi ci crediamo e per questo oggi Domenica 16 Marzo 2025 oltre 100 atleti provenienti dal Molise, Basilicata, Puglia, U15 - U17 - U20 per il progetto Nazionale "ACCADEMIE TERRITORIALI DI LOTTA" ha riscosso un grande successo.

Ad ospitare le squadre nella nostra Città ringraziando l'amministrazione comunale per la concessione della struttura, la Coordinazione del Presidente Regionale Fijlkam ROBERTO D'ALESSANDRO il Presidente settore Lotta FRANCO QUARTO e tutti i Tecnici fiduciari CARADONNA, PALOMBA

Ci ha pensato il Delegato della Federazione Olimpica Fijlkam della provincia BT Prof. Maestro Francesco SIMONE responsabile tecnico del Team Bersaglieri Esercito, regalando una giornata meravigliosa.

A beneficiare anche le attività commerciali della città presa d'assalto dalle famiglie dei ragazzi che hanno soggiornato nella nostra Città, è questo non è poco. <https://francesco-simone.webnode.it/casa-cremisi/>

Arrivederci al prossimo appuntamento 06 Aprile 2025.



IKFAN

ITALIA KARATE-DO FAN

松涛馆流空手道



SCUOLA DELLO SPORT

- Attività Motoria Giovanile Alto Livello
- Associazione Sportiva Federale Fijlkam
- Scuola di Karate Centro C.o.n.i

松涛馆流空手道



M° FRANCESCO SIMONE

- TECNICO FEDERALE MAESTRO FIJLKAM
- LAUREANDO SCIENZE MOTORIE L 22
- PALMA DI BRONZO AL MERITO TECNICO - CONI
- DELEGATO PROVINCIALE BT FIJLKAM
- UFFICIALE DI GARA SETT. KARATE FIJLKAM
- CAMPIONE ITALIANO SQ SOCIALI FIJLKAM
- PLURI CAMPIONE REGIONALE FIJLKAM



Contattateci per tutte le Informazioni

340/3011307

Maestro Francesco



340/3005979

Maestra LUISA



KARATE: ricco bottino per i 24 karateka Bersaglieri Biscegliesi

Si è svolto sabato 12 Aprile nella Città di Pescara il Campionato Italiano Nazionale ACSI, i portacolori delle Fiamme Cremisi Bersaglieri conquistano la vetta della classifica su oltre 700 atleti karateka iscritti nelle varie categorie preagonisti per le specialità Kata e Kumite dei 24 atleti in gara.

6 tatami di competizione 1° Società Classificata con 144 punti con 14 medaglie conquistate.

🥇 3 MEDAGLIE D'ORO

FRANCESCO DE CANDIA, CAPASSO GIORDANA, ALESSANDRO ZECCHILLO

🥈 2 MEDAGLIE D'ARGENTO

PIETRO DI TERLIZZI, SARA DI BENEDETTO

🥉 9 MEDAGLIE DI BRONZO

DUARTE DAVID, ANTONIO LOMUSCIO

INES DI BENEDETTO, EROS DI BENEDETTO

ATHENA CARELLI, ROBERTA ADESSO

AURORA DI BENEDETTO, DILETTA MINERVINI, VERONICA DI TERLIZZI

Accompagnati dai Tecnici Maestro Donato CANNONE, Maestro Prof. Francesco SIMONE, Allenatore Roberta ADESSO, ringraziamo per la collaborazione del Genitore Nicola DI BENEDETTO e Donato QUAGLIARELLA che ci ha dato una mano con i ragazzi.

Hanno cercato il podio GIUSEPPE RANDOLFI che non ha gareggiato AURORA MASTRAPASQUA, IRENE BOMBINI, GRAZIA LOPOPOLO vinceva 5/0 ingiusta squalificazione, MICHELANGELO FIORENTINI anche lui squalificato per cambio protezione, ottimi risultati con ZENO VENDOLA, GIOSUÈ TUMELLO, TOTARO SAMUELE, QUAGLIARELLA SERGIO PIO, MONTATORE BRUNO.





CENTRO TECNICO PROVINCIALE

Primo allenamento e collegiale Provinciale Federazione italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali settore Karate per le specialità del Kata e Kumite.

Bisceglie protagonista di eventi sportivi di alto livello ognuno di noi può dare qualcosa per la comunità, specialmente quando si lavora con i minori togliendoli per due ore dal cellulare e da ambienti poco raccomandati.

Quindi entriamo in gioco noi, alla salvaguardia dei giovani.

Docenti delle specialità SASSO, D'ADDATO, SIMONE, CANNONE per il primo appuntamento.



RISTRUTTURAZIONI CIVILI E
INDUSTRIALI
PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE

segui su Edil Work  



per info : 3408086843

Pace

Amicizia

Coraggio

Divertimento

Rispetto



Ministro per lo Sport e i Giovani

Inclusione

Giornata Internazionale dello

SPORT

Fair play

Passione

Articolo **33** Sport in Costituzione



Dipartimento per lo Sport
Presidenza del Consiglio dei Ministri





Giornata Internazionale dello Sport per lo Sviluppo e la Pace

La Città di Bisceglie il Team Bersaglieri oggi domenica 06 Aprile 2025 ospita la LOTTA OLIMPICA.

Conduzione tecnica per la Greco Romana il Campione Mondiale dell'esercito Italiano e Tecnico della Nazionale BERSAGLIERE FABIO PARISI mentre per la lotta Libera MOROSO MARIO, tanti lottatori Biscegliesi oggi presenti ad onorare la nostra Città.

Le nostre discipline Federali fjlkam al centro dell'attenzione sostegno giovanile, contro le devianze in aumento esponenziale.

🏆 La Giornata è stata istituita nel 2013 dall'ONU, in ricordo del 6 aprile 1896, quando ad Atene si svolsero i primi Giochi Olimpici dell'era moderna, un evento che continua a ispirare speranza e unità attraverso lo sport!

🌍 Lo sport è un efficace strumento per perseguire lo sviluppo, la pace e la comprensione tra i popoli.

🗣️ Ministro Abodi: “In questi ultimi anni la diplomazia dello sport ha perso un po' di intraprendenza, ci sono stati momenti molto difficili per i quali lo sport ha dovuto fare un passo laterale. L'auspicio è che si apra una nuova fase che non dipenda solo dalla capacità dello sport di riprendersi questa funzione ma da un processo di pace che abbia un suo compimento”.

[#giornatainternazionaledellosport](#)

[#internationaldayofsportfordevelopmentandpeace](#)



KARATE: ottime prestazioni e 8 medaglie per il team bersaglieri

Si è svolta oggi domenica 18 Maggio 2025 nella Città di Corato Corato la COPPA SHOTOKAN competizione preagonistica riservata alle categorie M/F Bambini U6 – - U8 - U10 e agonistica di kata presso il PalaLosito. Organizzato dalla società Ryugi del Maestro DE GENNARO con il patrocinio del comitato Regionale Fijlkam, comune di Corato e Centro Sportivo Educativo Nazionale CSEN.

Hanno partecipato 16 Società Pugliesi e 176 atleti, il Team Bersaglieri Bisceglie e Trani coordinati dal Presidente Luisa MONOPOLI con i responsabili tecnici di alto profilo federale Maestro DONATO CANNONE per la sede di Trani e il Prof. Maestro FRANCESCO SIMONE per la sede Bisceglie coordinati dalle Istruttrici LAURA DELL'OLIO e ROBERA ADESSO si sono distinti conquistando un ottimo risultato.

Per le categorie giovanili GIULIO CENNAMO con 113 punti, ANDREA LISO con 110 punti, DILETTA MINERVINI 128 Punti e DAVIDE SCARINGI con 112 punti conquistando 4 medaglie.

Nella categoria agonisti hanno fatto podio: Medaglia d'oro SERGIO QUAGLIERELLA, Medaglia D'oro ANTONIO LOMUSCIO, medaglia D'argento DAVID DUARTE e GIOVANNI PIZZICCHILLO, non centrano l'obiettivo BRUNO MONTATORE vince 2 incontri e perde al ripescaggio e GIOVANNI TEDESCHI che non centra l'obiettivo.

Si rientra con l'obiettivo di crescere, e dare un messaggio di speranza per i ragazzi delle giovanili.



CAMPIONATO REGIONALE CADETTI

11 MAGGIO 2025 Noicattaro (Ba) Karate SERIE A Fase Regionale Qualificazione Campionati Italiani presente l'atleta delle Fiamme Cremisi Bersaglieri DONATO ZINGARELLI 52 KG nella specialità Kumite (combattimento) vince il primo incontro su 20 atleti in categoria, 5° Classificato stacca il pass per la finale Nazionale il prossimo 24 Maggio a Roma medaglia di Bronzo per ALESSANDRO PALDERA categoria -78 KG che si arrende alla finale di pool.

I sacrifici ripagano sempre









La nostra missione non è soltanto gestire la Palestra dove forgiare il CORPO è la MENTE. È un luogo SACRO e SOCIALE, riservato gratuitamente anche a ragazzi e famiglie più deboli, anziani, disabili, un luogo dove STUDIO tecnico e motorio adattato da specialisti del settore e praticato da tutti, è un luogo EDUCATIVO, dove la DISCIPLINA fa da padrona, improntato dal Maestro laureato in scienze Motorie specialista in Bio Sanitario, i nostri allievi raggiungono un livello motorio di alto livello. I nostri allievi sono seguiti attentamente da professionisti del settore kata di stile SHITO RYU dagli Istruttori LAURA DELL'OLIO e ROBERTA ADESSO nello stile SHOTOKAN dai maestri FRANCESCO SIMONE e DONATO CANNONE. La nostra Bersagliera Atleta ALICE SIMONE ha conseguito abilità motorie di alto livello che gli ha permesso l'ingresso nel coreutico statale acquisendo oggi tecnica di danza Classica e Contemporanea senza fatica segue corsi e Workshop e stage internazionali di danza Classica con Maestri di fama mondiale. Dietro ogni salto e ogni giro perfetto ci sono anni di allenamento estremo, dolore costante e una volontà incrollabile. Le scarpette da punta, ben lontane dall'essere semplici accessori, sono scolpite con disciplina, sacrificio e una dedizione incrollabile che trasforma la sofferenza in poesia in movimento.



FIJLKAM

FEDERAZIONE ITALIANA
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

FIJLKAM
PUGLIA
KARATE



Non avere paura a essere scarso in qualcosa di nuovo



COMING SOON

Stagione Sportiva 2025/2026



Il nostro Presidente Nazionale ANB
Generale Corpo D'armata
Giuseppe Nicola TOTA



Nei Migliori **DOJO**

KARATE



FIJLKAM

FEDERAZIONE ITALIANA
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Dal 02 Gennaio 2025

- Psicomotricità
- Karate Kid
- MotorGym
- Karate Sportivo



Vieni a Trovarci

Scuola Media Battisti/Ferraris
Via Pozzo Marrone, 80 Orario 16,00 - 20,30
Informazioni: Luisa 340.3005979
Mail: bersaglieribisceglie@gmail.com





MEDAGLIERE GRUPPO SPORTIVO

- CAMPIONATO MONDIALE YOUTH LEAGUE WKF

- ✓ 5 Presenze
- ✓ 25°/80°

- OPEN INTERNAZIONALI FIJKAM

- ✓ 8 Med ORO
- ✓ 12 Med ARGENTO
- ✓ 22 Med BRONZO

- OPEN INTERNAZIONALE GIOVANILI

- ✓ 15 Med ORO
- ✓ 18 Med ARGENTO
- ✓ 26 Med BRONZO

- CAMPIONATI ITALIANI FIJKAM KARATE

- ✓ 1 Med ORO KUMITE + 84 KG
- ✓ 3 Med BRONZO Squadra Regionali
- ✓ 1 5° POSTO Squadra Regionali
- ✓ 2 5° POSTO Squadra Sociale

- CAMPIONATI ITALIANI FIJKAM LOTTA

- ✓ 4 Med BRONZO

- CAMPIONATO ITALIANO FIJKAM UNIVERSITARIO

- ✓ 8° POSTO
- ✓ 3 Med BRONZO

- COPPA ITALIA FIJKAM LOTTA

- ✓ 1 Med ARGENTO
- ✓ 2 Med BRONZO

- CAMPIONATI REGIONALI FIJKAM PUGLIA

- ✓ 15 Med ORO
- ✓ 18 Med ARGENTO
- ✓ 36 Med BRONZO

PROGETTI GRUPPO SPORTIVO

- ✗ 3 progetti ministeriali sport e salute
- ✗ 2 progetti regionale Puglia





REGIONE PUGLIA
Assessorato allo Sport per tutti



ALL'INDIRIZZO SPORTIVO LA VIOLENZA

AVVISO PUBBLICO

Progetti Regionali A/D "Cinture Rosa" "Motor Gym"

Progetti Gratuiti

- Attività per Minori
- Attività per Anziani
- Attività per Disabilità
- Sostegno a Famiglie numerose



FIJKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO KARATE



AFFILIATA
GRUPPO SPORTIVO



- Karate
- Motor Gym
- Difesa Personale M.G.A.
- Ginnastica per la Salute
- Psicomotricità

Contatti: LUISA 340.3005979
bersaglieribisceglie@gmail.com

- ✘ 4 progetti Federali FIJLKAM
- ✘ 4 progetti centri estivi
- ✘ 5 progetti sociali e recupero

EVENTI GRUPPO SPORTIVO

- ⚠ 3 FESTA D'ORIENTE
- ⚠ 5 QUALIF REG. CAMP ITA
- ⚠ 19 FESTE DELLO SPORT
- ⚠ 2 TROFEI BERSAGLIERI D'ITALIA
- ⚠ 14 MANIFESTAZIONI IN PIAZZA.



GRAZIE AL TUO SOSTEGNO

Svolgiamo Progetti e Tante Attività Sportive Gratuite

a Favore dei Bambini

REALIZZANO INIZIATIVE

Culturali e Sportive a Tutela dei Minori

5x1000

CONTINUEREMO LA NOSTRA MISSIONE CON I BAMBINI DIVERSAMENTE ABILI

SOSTEGNO ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE RICONOSCIUTE
AI FINI SPORTIVI DAL CONI A NORMA DI LEGGE CHE SVOLGONO
UNA RILEVANTE ATTIVITA' DI INTERESSE SOCIALE

FIRMA

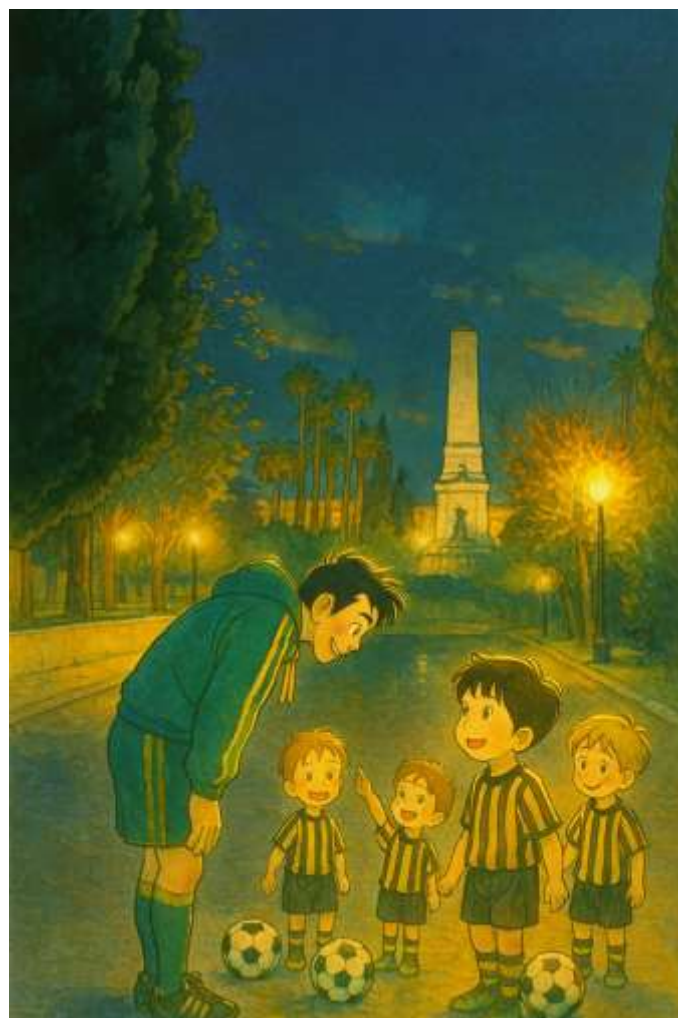
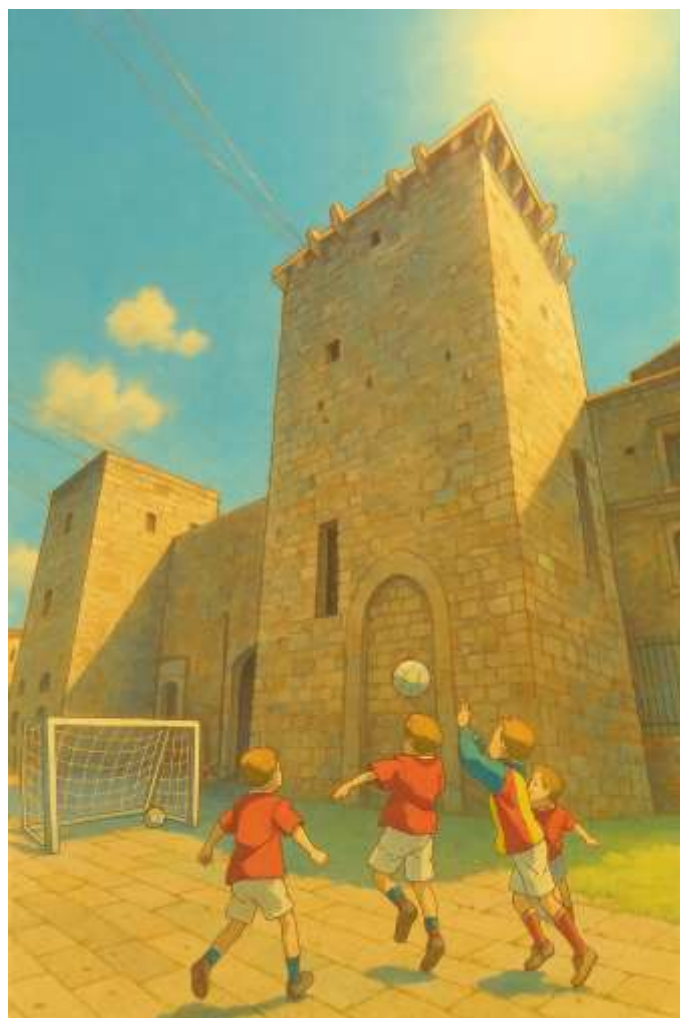
Francesco Simone

Codice fiscale del
beneficiario (eventuale)

9 2 0 5 4 2 7 0 7 2 0

Chi sceglie di destinare il 5x1000 al nostro Gruppo Sportivo può essere sicuro che: **tutti i fondi raccolti sono interamente utilizzati** a favore dei bambini della nostra associazione sportiva. Grazie ai fondi ricevuti dal 5x1000, dal 2021 abbiamo potuto destinare fondi per progetti di educazione, gadget, salute e sport in Italia

A te non costa nulla a noi dai una grossa mano per realizzare i progetti dell'associazione e contribuire a cambiare il modo di vivere lo sport: "arrivare primi al fianco degli ultimi"



**Dipartimento
per lo Sport**

Presidenza del Consiglio dei Ministri



**SPORT
E SALUTE**



KARATE: due medaglie di bronzo per il karate Biscegliese

Due medaglie per i giovanissimi U14 in casa Cremisi oggi presso il palaprezioso di Foggia Irene BOMBINI e Grazia LOPOPOLO salgono sul podio e acquisiscono la medaglia di bronzo al campionato regionale di Karate ai giovanili U14, meno fortunati Veronica DI TERLIZZI e Sergio Pio QUAGLIARELLA che si fermano ai ripescaggi. I punti non bastano per la partecipazione al Campionato Italiano di Karate che si svolgerà domenica 18 e 19 ottobre presso il palapellicone di Roma. Un anno veramente difficile quello della stagione 2024/2025 che ha visto gli atleti agonisti bloccati dagli allenamenti, quest'anno si riapre con una ripartenza diversa con una nuova location dove tutti i professionisti dagli U12 agli U21 potranno riprendere le attività. Tutti gli atleti sono stati seguiti dai Tecnici DONATO CANNONE che ha seguito gli atleti Kata e FRANCESCO SIMONE E ROBERTA ADESSO che hanno seguito gli atleti di KUMITE. E presto per rivelare le novità del 2026 e tutti i progetti che stiamo preparando per il 20° dalla costituzione del TEAM BERSAGLIERI. Siamo partiti con i progetti sociali GRATUITI per i Bambini meno abbienti accogliendo 4 Ragazzi di Villa Giulia diretti da Suor Chiara, abbiamo aderito a DOTE FAMIGLIA 2025 e presto arriveranno altri ragazzi che parteciperanno dal 01 Dicembre al 01 Giugno 2026 GRATUITAMENTE, e ogni mese organizzeremo un evento diverso per arrivare all'inaugurazione dei vent'anni di attività.







KARATE: QUALIFICATI AL CAMPIONATO ITALIANO SERIE/A DI KARATE

Oggi domenica 02 Novembre 2025 presso il palasport palapertini di Noicattaro, nella festa più sentita per gli angeli del cielo, onorando tutti i defunti, il Team Bersaglieri riesce nell'impresa e qualifica al Campionato Italiano Junior di Karate Kumite SERIE/A ETTORE CAPASSO 86 kg che sale sul secondo gradino conquistato il titolo di vice Campione Regionale e la medaglia d'argento.

Il Campionato Italiano si svolgerà a Roma presso il palapellicone il 22/23 Novembre 2025.

La Città di Bisceglie affiancata al team Bersaglieri sempre protagonisti nello sport, conquistando anche 2 medaglie di bronzo degli atleti ALICE SIMONE nella categoria 53 kg e DONATO ZINGARELLI nella 55 kg, mentre non riesce nell'impresa Aron SANCILLI 68 kg.

Quindi 3 medaglie su quattro iscritti ancora una volta tattica e tecnica premia il sodalizio sportivo biscegliese. <https://francesco-simone.webnode.it/risultati-sportivi/>



EDIL
WORK S.R.L.

RISTRUTTURAZIONI CIVILI E
INDUSTRIALI
PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE

seguici su Edil Work  

per info : 3408086843



CENTRO OLIMPICO FEDERALE

Congratulazioni al nostro Tecnico Roberta ADESSO che supera l'esame di ALLENATORE di Karate Kumite e Kata svolto a Roma dal 10 Novembre al 15 Novembre presso il Centro Olimpico Federale Fijlkam.

Sempre un passo avanti.





KARATE: stelle e medaglie per il Team Bersaglieri all 2° COPPA Italia di Karate AICS

Oggi domenica 16 Novembre 2025 le stelle del Karate piumate del team Bersaglieri si sono distinti presso il palasport di Aversa Caserta.

Tornano in Puglia con 7 Medaglie d'oro, 1 medaglia Argento, 3 medaglie di Bronzo.

Gara difficilissima e durissima per i nostri ragazzi che si sono confrontati con i talenti campioni campani alla COPPA Italia Aics e 17° Memorial Alessandro Iodice.

Accompagnati dai Tecnici Prof. M° Francesco SIMONE, M° Donato CANNONE, Allenatori Laura DELL'OLIO e Roberta ADESSO, salgono sul primo gradino conquistando la medaglia d'oro PIETRO DI TERLIZZI si è distinto nel kumite -32 kg, DILETTA MINERVINI si è distinta nel kata annan e superimpei, ALESSANDRO ZECCHILLO si è distinto nel kumite - 32 kg, VISTA ROBERTO, SCARINGI DAVIDE si sono distinti nel kata shotokan, LOMUSCIO ANTONIO si è distinto sia nel kumite che nel kata, conquista la medaglia d'argento EROS Junior DI BENEDETTO si è distinto nella gara di kumite - 32 kg, la medaglia di bronzo SERGIO PIO QUAGLIARELLA che si distingue nel kata Shotokan, INES DI BENEDETTO, CAPASSO GIORDANA si sono distinti nel kumite.

Siamo contenti dei nostri ragazzi che ad ogni allenamento fanno tanti sacrifici ai loro genitori, che ci aiutano nell'organizzazione.

Da non dimenticare e seguirci su streaming Domenica 23 saremo impegnati per il CAMPIONATO SERIE A JUNIOR DI KARATE che si svolgerà a Roma con CAPASSO ETTORE.

Nell'attesa del giornalino 2025 a breve comunicheremo tutti i progetti 2026.

Per essere sempre aggiornati seguiteci sulla piattaforma.










ACCADEMIE TERRITORIALI
LOTTA LIBERA E GRECO ROMANA
PROGETTO REGIONALE A/D DOMENICA 16 MARZO 2025



EDIL
WORK S.R.L.

RISTRUTTURAZIONI CIVILI E
INDUSTRIALI
PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE

seguici su Edil Work  

per info : 3408086843





**REGIONE
PUGLIA**

Assessorato Sport per tutti



**ALLIENATI
CONTRO LA
VIOLENZA**

Chiama il 1522 per chiedere aiuto



Centri Antiviolenza regionali



Avviso Pubblico

Progetti Regionali A/D

CINTURE ROSA - MOTOR GYM

Progetti Gratuiti

- Attività per minori
- Attività per Anziani
- Attività per Disabilità
- Sostegno a famiglie numerose



FIJLKAM

FEDERAZIONE ITALIANA
JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



- Karate Motor Gym
- Difesa Personale M.G.A
- Ginnastica per la Salute
- Psicomotricità

Contatti: Luisa 340.3005979 Mail: bersaglieribisceglie@gmail.com



CENTRO OLIMPICO TERRITORIALE TEAM BERSAGLIERI ALESSANDRO LA MARMORA.

GRAZIE GRAZIE GRAZIE 21.000 MILA PUNTI donati dai nostri GENITORI, AMICI, KARATEKA, che ci consentirà di avere una fornitura di materiali sportivi per i nostri BAMBINI DEL CAMPUS ESTIVO 2026 come sotto descritta.

Mancano 5 giorni alla chiusura Vogliamo ringraziare tutti coloro che ci hanno sostenuto in questa bellissima raccolta di TUTTI IN CAMPO.

Questi saranno i materiali che preoteremo.

PER LA SICUREZZA

- 1) 1 DEFFIBRILLATORE
- 2) 1 CASSETTA PRONTO SOCCORSO
- 3) 24 FLACONI GHIACCIO SPRAY
- 4) 2 PACCHI TAPING KINESIOLOGICO
- 5) 1 MISURATORE PRESSIONE

PER IL GIOCO

- 6) 24 PALLONI DA CALCIO
- 7) 12 PALLONI DA VOLLEY
- 8) 6 PALLONI PALLA CANESTRO
- 9) 4 RACCHETTE TENNIS TAVOLO
- 10) ACCAPPATOIO TECNICO



RISTRUTTURAZIONI CIVILI E
INDUSTRIALI
PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE

EDIL

WORK S.R.L.

seguici su Edil Work  

per info : 3408086843



CAMPIONATO ITALIANO JUNIOR SERIE A DI KARATE

Ultimi dettagli e venerdì partenza per il Centro Olimpico Federale.

Ettore CAPASSO proverà a scalare le pool di 96 atleti nella categoria -86 kg.

Poteva veramente arrivare in finale, ma purtroppo ragionare con la mente e mettere a fuoco le parole del tecnico sono dure e difficili da comprendere, per questo da vincere 2-0 il risultato si è ribaltato contro e nonostante una tecnica piazzata al viso, non è stata concessa dal var arbitrale.



RUBRICA STORIE CHE CAMMINANO

La storia del ragazzo di nome Joel che rompeva la paura, non le tavolette.

Joel era bravissimo nel karate, ma quando arrivava il momento di spaccare le tavolette... si bloccava.

Non era la forza a mancare: era il coraggio.

Durante un'esibizione importante, doveva rompere una tavoletta davanti a tutti. Aveva le mani che tremavano.

Il maestro si avvicinò e le disse piano:

— “Non devi rompere il legno. Devi rompere la paura.”

Joel chiuse gli occhi, fece un respiro profondo e immaginò la sua paura come una piccola nuvola scura.

Poi diede un colpo deciso, non per distruggere la tavoletta, ma per superare se stessa.

CRACK!

La tavoletta si spezzò in due.

Ma la cosa più bella è che anche la sua paura si spezzò un po'.

Da allora Joel non diventò solo più forte, ma anche più sicuro di sé.

E quando altri bambini avevano paura, era lui il primo ad aiutarli.

Il Guardiano del Dojo

Tommaso e Giacomo erano amici inseparabili. Si erano conosciuti quando avevano otto anni, il giorno in cui entrambi misero piede per la prima volta nel Dojo Kurokawa, una vecchia palestra all'ingresso del paese.

Tommaso era vivace, sempre pieno di energia e curiosità; Giacomo, invece, era più calmo e riflessivo, ma quando si concentrava diventava determinato come una roccia.

Il loro maestro, il severo ma giusto Maestro Hiroshi, li osservava crescere anno dopo anno. Diceva spesso che i due amici erano come due lame forgiate dallo stesso fuoco: diverse nella forma, ma uguali nella forza.

Un pomeriggio d'inverno, mentre si allenavano da soli nel dojo ormai vuoto, accadde qualcosa di strano.

Una delle vecchie assi del pavimento cedette sotto il peso di Giacomo, rivelando una piccola cavità nascosta.

I ragazzi si inginocchiarono e trovarono un rotolo di pergamena avvolto in un nastro rosso.

— Che sarà mai? — sussurrò Tommaso, con gli occhi pieni di stupore.

— Sembra un... kata antico? — rispose Giacomo aprendo con cura la pergamena.

Era scritto in un giapponese arcaico, ma alcune figure erano chiarissime: mostrava movimenti complessi, un kata che nessuno dei due aveva mai visto. Sotto i disegni, un simbolo: un drago avvolto a una tigre.

Decisero di mostrarlo al maestro il giorno seguente. Ma quando Hiroshi vide la pergamena, il suo volto si fece serio.

— Questo kata è proibito... — disse a bassa voce.

— Perché? — chiese Tommaso, stringendo i pugni per l'emozione.

— È il “Kouryū no Kata”, il Kata del Drago Antico. Era custodito dai fondatori del dojo. Solo i più puri di cuore potevano apprenderlo. Ma fu nascosto perché chi lo usava senza disciplina cadeva nell'arroganza.

Per un attimo nel dojo calò il silenzio.

Poi il maestro sorrise.

— Ma forse è destino che siate stati voi a trovarlo.

Da quel giorno cominciò un addestramento segreto. Le mosse erano difficili, richiedevano equilibrio assoluto e un'intesa profonda. Tommaso e Giacomo lavorarono insieme, sostenendosi, correggendosi, rinforzando la loro amicizia giorno per giorno. L'occasione per mettere alla prova ciò che avevano imparato arrivò durante il Torneo Regionale. In finale si trovarono di fronte la squadra del temuto Dojo Akuma, noto per la sua aggressività senza regole. Quando Tommaso e Giacomo salirono sul tatami per la gara di kata a coppie, tutto il pubblico tacque. In perfetta sincronia, eseguirono il Kouryū no Kata. I movimenti sembravano danzare sull'aria: la forza del drago e la precisione della tigre intrecciati come onde nel vento. A ogni gesto, un'energia antica sembrava risvegliarsi nel dojo.

Quando terminarono, ci fu un attimo di silenzio. Poi il palazzetto esplose in un applauso fragoroso.

Vinsero. Ma non fu la vittoria a renderli felici: fu la certezza di aver condiviso qualcosa di unico.

Dopo la premiazione, il maestro li abbracciò con orgoglio.

— Ricordate: un kata non vive nella forza del corpo, ma nella purezza dell'anima.

Tommaso e Giacomo annuirono. Sapevano che la loro strada nel karate era appena iniziata, ma anche che l'avrebbero percorsa sempre insieme, come due guardiani del dojo, uniti dall'onore, dalla disciplina, e da una grande amicizia.



La leggenda delle Tre Karateka

Nel piccolo Dojo del Tiglio Rosso, dove il profumo del legno si mescolava a quello dei tatami appena puliti, la Maestra Laura era conosciuta da tutti come "La Ventata Silenziosa". La sua tecnica era talmente fluida che sembrava muoversi senza fare rumore. Da anni trasmetteva non solo l'arte del karate, ma anche la disciplina e la forza interiore che la sostenevano.

Tra i suoi allievi, due sorelle spiccavano per talento e determinazione: Veronica, la maggiore, e Federica, la più piccola.

Veronica – La Tigre Determinata

Veronica era forte, precisa, e dotata di una volontà di ferro. Ogni suo colpo era deciso, potente, quasi rombante. Si allenava fino a tardi, e spesso la Maestra Laura le diceva:

"La forza non nasce dai muscoli, ma dalla calma dentro di te."

Veronica provava a seguire questo insegnamento, anche se non sempre era semplice: il suo carattere impetuoso la portava ad agire prima di pensare.

Federica – La Rondine Veloce

Federica, la più piccola, era un fulmine. Non aveva la potenza della sorella, ma compensava con agilità e intelligenza. Scivolava tra gli avversari come una rondine, rapida e imprevedibile. Amava sorprendere tutti con nuove strategie e si allenava sorridendo, come se il karate fosse un gioco bellissimo.

La Prova del Drago d'Oro

Un giorno, la Maestra Laura annunciò una sfida speciale:

la Prova del Drago d'Oro, una tradizione antica del dojo che si teneva solo quando due allievi dimostravano di essere pronti a superare il limite.

La prova consisteva in tre parti:

* Forza del corpo – una serie di tecniche eseguite senza errori.

* Forza della mente – risolvere un enigma mentre si manteneva la posizione di cavaliere.

* Forza del cuore – combattere non tra loro, ma proteggendosi a vicenda da un avversario comune... la Maestra Laura stessa.

Veronica si sentiva già pronta, Federica era emozionata. Entrambe però avevano un dubbio: la loro unità sarebbe bastata di fronte alla maestra?

La Sfida

Nel silenzio del dojo, le sorelle superarono le prime due prove con grande impegno: Veronica mostrò una potenza impeccabile, Federica risolse l'enigma con un lampo di genio.

Ma quando la Maestra Laura avanzò per la terza prova, le due si bloccarono un attimo. Era come affrontare una montagna.

Allora la Maestra disse, con un sorriso:

"Il drago non si supera da soli. Si supera insieme."

Quelle parole sciolsero il timore. Veronica, con la sua forza, deviò gli attacchi più pesanti; Federica, con la sua velocità, copriva gli spazi scoperti. Si mossero come due parti dello stesso spirito.

Per la prima volta, sembravano danzare.

La Vittoria

Quando la Maestra Laura interruppe il combattimento, posò una mano su ciascuna spalla:

"Adesso sì... siete diventate vere karateka."

Veronica si illuminò d'orgoglio, Federica saltò di gioia, e il dojo esplose in applausi. Le sorelle avevano superato la Prova del Drago d'Oro – non grazie ai propri talenti individuali, ma perché avevano imparato a unirli.

Da quel giorno, i tre nomi – Laura, Veronica e Federica – divennero una piccola leggenda del Tiglio Rosso: la Maestra della Ventata Silenziosa e le due allieve, la Tigre Determinata e la Rondine Veloce.

Un trio imbattibile.

Il Ritorno dell'Ombra di Giada

Passarono alcune settimane dalla Prova del Drago d'Oro. Nel dojo regnava un'atmosfera tranquilla, ma la Maestra Laura era inquieta. Sentiva qualcosa nell'aria... come un'eco lontana di un vecchio ricordo.

Un misterioso messaggio

Una sera, dopo l'allenamento, la Maestra trovò sulla porta del dojo un piccolo rotolo di pergamena verde, sigillato con un simbolo antico: un drago avvolto in un serpente di giada.

Laura impallidì.

Veronica e Federica la guardarono preoccupate:

"Maestra, cos'è?"

La Maestra Laura ispirò profondamente prima di rispondere.

"È il simbolo dell'Ombra di Giada... una scuola rivale che crede nella forza senza onore. Non vedo questo emblema da molti anni."

Veronica si irrigidì subito, pronta allo scontro.

Federica, invece, sentì un brivido di curiosità e timore.

Quando la Maestra aprì il messaggio, lesse poche parole:

"La competizione del Mezzodrago è vicina. Presentatevi... se avete il coraggio."

Il racconto della Maestra

Sedute sul tatami, le due sorelle ascoltarono Laura raccontare un segreto mai detto prima.

Molti anni prima, anche lei era stata giovane come loro e aveva partecipato al torneo del Mezzodrago. Lì aveva incontrato un'altra karateka, brillante e potente: Maestra Saffira dell'Ombra di Giada. Amiche un tempo... poi avversarie.

Saffira aveva scelto la via dell'ambizione, allenando i suoi allievi alla forza bruta. Laura invece credeva nell'equilibrio e nel rispetto.

Il loro ultimo incontro era finito in pareggio, ma Saffira aveva giurato che un giorno avrebbe superato Laura e il suo dojo.

Ora quel giorno sembrava avvicinarsi.

L'allenamento speciale

Per la prima volta, Veronica e Federica videro la Maestra Laura allenarsi davvero: non più movimenti fluidi e leggeri, ma colpi rapidissimi, calci precisi come lama, e un'intensità che faceva vibrare l'aria.

"Maestra... sei incredibile!" esclamò Federica.

Laura sorrise, un sorriso malinconico:

"Non è il mio talento che conta. È la vostra crescita. Al torneo non sarò io a combattere... sarete voi."

Veronica sbarrò gli occhi:

"Noi?!"

"Sì. Ho formato due karateka straordinarie. Il Mezzodrago sarà la vostra prova."

Veronica si sentì un po' travolta, ma determinata.

Federica, pur tremando, si fece coraggio.

Per onorare la Maestra, avrebbero dato tutto.

L'arrivo degli sfidanti

Due giorni dopo, mentre il sole calava, qualcuno bussò alla porta del dojo.

Due giovani karateka dell'Ombra di Giada entrarono, con sguardi fieri e quasi sprezzanti: Kaen, alto e muscoloso, e Shira, agile e misteriosa.

Kaen parlò per primo:

"Siamo venuti a vedere se le leggende sul Tiglio Rosso sono vere."

Veronica fece un mezzo passo avanti, pronta a difendere il dojo.

Federica osservava Shira, che la fissava con occhi attenti... troppo attenti.

La Maestra Laura si avvicinò calma:

"Le prove si fanno sul tatami. Non con le parole."

Kaen sorrise malevolo.

Shira invece sembrava studiarla Federica, come se avesse trovato in lei qualcosa di interessante.

Una sfida improvvisa

Gli sfidanti proposero un combattimento amichevole.

Non era obbligatorio... ma era impossibile rifiutare.

Veronica affrontò Kaen.

Federica affrontò Shira.

Il dojo trattenne il fiato.

E quando il primo colpo venne sferrato... nessuno poteva immaginare cosa sarebbe successo.

Il Colpo di Scena: Il Segreto dell'Ombra di Giada

Il combattimento stava per cominciare. Veronica e Kaen si fissavano come due tigri.

Federica e Shira, invece, si muovevano in cerchio con lentezza, studiandosi.

La Maestra Laura osservava tutto con attenzione.

Ma proprio nel momento in cui Kaen caricò il primo attacco, Shira gridò:

"FERMATI!"

Tutti rimasero immobili.

Kaen si voltò verso la compagna, confuso:

"Shira, che stai facendo?!"

Shira non guardava lui. Guardava Federica.

Poi, come se rivelasse un segreto proibito, disse:

"Maestra Laura... Federica possiede lo Sguardo del Drago."

Il dojo cadde in un silenzio irreale.

Lo Sguardo del Drago

Veronica sospirò: "Che significa? Cosa vuole dire?"

La Maestra Laura diventò seria come non mai.

"Lo Sguardo del Drago... è un dono rarissimo. Una capacità di anticipare i movimenti dell'avversario un attimo prima che avvengano. Una percezione oltre l'istinto. Pensavo che fosse solo una leggenda..."

Federica sussurrò, arrossendo:

"Io? Ma io non ho niente di speciale..."

Shira scosse la testa.

"Io l'ho visto. Nei suoi occhi. Nei suoi passi. Nei suoi micro movimenti. Non sbaglia mai il tempo. Non è fortuna. È talento puro."

Kaen rise incredulo:

"Una bambina? Con un potere simile? Impossibile!"

Ma Shira non lo ascoltò.

All'improvviso si inginocchiò davanti a Federica.

"Federica... tu potresti essere la chiave per sconfiggere la nostra Maestra Saffira."

Tutti sbiancarono.

La verità su Saffira

Shira continuò:

"La nostra maestra... non cerca più la forza. Cerca il dominio. Non vuole vincere contro la Maestra Laura. Vuole distruggere il Tiglio Rosso e assorbire tutti i dojo della regione."

La Maestra Laura serrò le mani.

Temeva che quel giorno sarebbe arrivato.

Veronica, con il sangue che ribolliva, urlò:

"E perché lo dite a noi?! Siete suoi allievi!"

Shira alzò lentamente lo sguardo.

"Perché alcuni di noi... non vogliono più seguirla. E perché se Federica davvero possiede lo Sguardo del Drago... allora lei è l'unica capace di affrontare Saffira quando arriverà il Mezzodrago."

Federica fece un passo indietro, scioccata.

"IO?! Ma... io ho solo iniziato... Veronica è molto più forte di me!"

Veronica, per la prima volta, non sapeva cosa dire.

E allora parlò la Maestra Laura, con voce calma ma piena di emozione:

"Federica, non è la forza che fa un karateka. È ciò che vede dentro. E tu hai sempre visto oltre."

Un'alleanza inattesa

Kaen, ancora contrariato, infine sbuffò:

"Shira... se hai deciso così, allora ci sto. Non mi piace l'idea di essere un burattino."

Shira si rialzò.

E con un gesto simbolico, spezzò la fascia nera e verde dell'Ombra di Giada.

"Da oggi... aiutiamo il Tiglio Rosso."

La Maestra Laura annuì.

Veronica sollevò il mento, accettando l'alleanza.

Federica era ancora tremante... ma nei suoi occhi apparve una scintilla nuova.

Un coraggio diverso.

E poi...

La porta del dojo si spalancò con un boato.

Una figura avvolta da un mantello verde scuro entrò, proiettando un'ombra lunga sul pavimento.

Una voce fredda, tagliente, riempì l'aria:

"Laura... vedo che hai trovato nuove pedine."

La Maestra Saffira era arrivata.

Laura DELL'OLIO - Veronica DI TERLIZZI - Federica DE FEUDIS - POTETE SEGUIRE TUTTE LE STORIE SULLA PAGINA <https://francesco-simone.webnode.it/racconta-storie/>



GRAN PREMIO GIOVANISSIMI

Bari 14 Dicembre 2025 Trofeo Gran Premio Giovanissimi cat. U6-8-10 M/F, cat U12/14 M/F. Giornata di test per la Cat. U12.

Coordinati dal Tecnico **Donato Cannone** nella specialità Kata, Roberto Vista strappa un ottimo 2° posto, 5° posto per Davide Scaringi, mentre nella cat.U14 Sergio Quagliarella viene fermato dopo due buone performance atletiche. Rimbocchiamoci le maniche in palestra, avanti per le prossime gare 2026!



RISTRUTTURAZIONI CIVILI E INDUSTRIALI
PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE

segui su Edil Work  

per info : 3408086843



PREMIO CUS BARI

La BERSAGLIERA VALERIA SIMONE MEDAGLIA DI BRONZO AL CAMPIONATO ITALIANO UNIVERSITARIO

Settore LOTTA OLIMPICA tesserata al Club Wrestling Palomba Molfetta [Giuliano Palomba](#)

🏆 Premiazione delle Eccellenze Sportive 2025 del CUS Bari 🇮🇹🇵🇮

Ieri 16 Dicembre 2026 alle ore 16,00 il Presidente del CUS Bari Antonio Prezioso, insieme al Consiglio Direttivo, premierà le Eccellenze Sportive 2025 che durante l'anno hanno brillato per risultati, impegno e spirito universitario.

📍 Sala "Simone" – CUS Bari

Vi aspettiamo per festeggiare insieme i nostri talenti e vivere una serata di autentico spirito cussino! ❤️💙

[#cusbari](#) [#eccellenzesportive](#) Università degli Studi di Bari Aldo Moro Politecnico di Bari

Facoltà Scienze Motorie e Sportive



<https://www.radunoassobersaglieri.it/programma/>



LE NOSTRE DISCIPLINE SONO
SICURE!

LA PALESTRA NON PROMUOVE
LA DIFFUSIONE DEL VIRUS

G.S. BERSAGLIERI TEAM SIMONE

JUDO

LOTTA

KARATE

DIFENDIAMO IL FUTURO

**FIJLKAM
PUGLIA**